



## Über uns:

Das Mobile Erfahrungsfeld der Sinne wird in Kooperation des Sozialpädagogischen Dienstes des Gesundheitsamtes Günzburg mit der GesundheitsregionPlus und dem Präventionsnetzwerk „Stark zusammen“ angeboten.



## Information und Beratung:

Gesundheitsamt  
Sabrina Weißenberger  
An der Kapuzinermauer 1, 89312 Günzburg  
s.weissenberger@landkreis-guenzburg.de

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Bildnachweis: ©Fiedels, AdobeStock.com

Gesundheitsförderung  
und Prävention



Mobiles  
Erfahrungsfeld  
der Sinne

[www.landkreis-guenzburg.de](http://www.landkreis-guenzburg.de)  
[www.familie.landkreis-guenzburg.de](http://www.familie.landkreis-guenzburg.de)

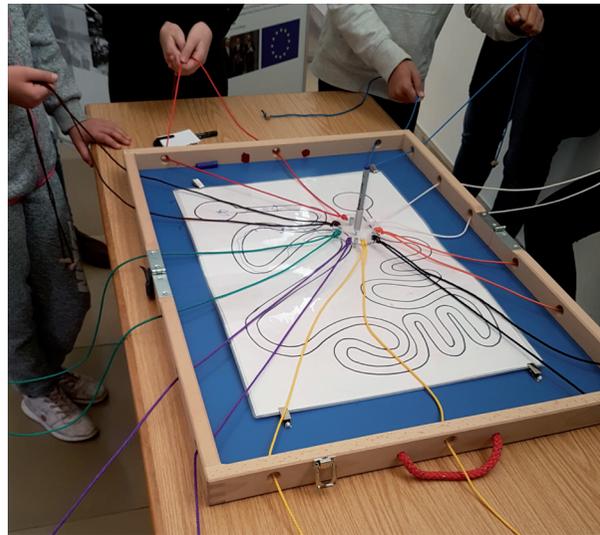
## Das „Mobile Erfahrungsfeld der Sinne...“

... basiert auf der Idee von Hugo Kükelhaus, der bereits in den 1960er Jahren sah, dass der technische Fortschritt den Sinnen zu wenig Raum lässt. Um sich zu einem glücklichen und belastbaren Menschen entfalten zu können, braucht es die Auseinandersetzung mit einer Welt, die uns ganzheitlich mit Kopf, Herz und Hand fordert. Andernfalls gerät der Mensch aus dem Gleichgewicht und wird anfälliger für psychische und physische Beschwerden, Suchterkrankungen und Abhängigkeiten. Eine gesunde körperliche Verfassung und Gedächtnisleistung bis ins hohe Alter sind untrennbar verbunden mit ausreichend Sinneserfahrungen.

... besteht aus verschiedenen Stationen rund um unsere Sinnesorgane. Durch den Sinnesparcours werden Phänomene erklärt und Zusammenhänge hergestellt. Ein ganzheitliches Begreifen der Welt mit Kopf, Herz und Hand wird ermöglicht.

... ist ein Parcours zur Gesundheitsförderung und Prävention.

... behandelt Themen wie Mediensucht, Alkohol- und Drogensucht, Mobbing, Burn-out, Achtsamkeit, Demenz, Motivation, etc.



### Zielgruppe:

Das Mobile Erfahrungsfeld richtet sich an Menschen allen Alters, Schulklassen, Kindergärten, Eltern in Kitas und Schulen, Seniorenheime, Selbsthilfegruppen, Vereine, Mitarbeiterteams, etc.



### Unser Angebot:

Wir besuchen Sie gerne und gestalten gemeinsam mit Ihnen eine Präventionsveranstaltung im Rahmen eines Elternabends, Lehrplanthemas, etc. Das mobile Erfahrungsfeld kann zudem als Einzelangebot angefragt werden. Geschultes Personal moderiert, gibt Anregungen und Informationen. Gerne verleihen wir einzelne Elemente des Erfahrungsfeldes auch an bereits erfahrene Nutzer.

### Kostenlos für Sie!

Die Gesundheitsförderung über das Mobile Erfahrungsfeld der Sinne wird von der Initiative „Gesund.Leben.Bayern“ vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert und ist für Sie daher kostenlos.



Für die Ausstattung vor Ort ist die anfragende Organisation selbst verantwortlich.